



アジェンダ21すいた フラッグシッププロジェクト 「歩きたくなるまちづくり～すいたエコウォーク！」(速報)

20013/10/26

平成25年(2013年)10月26日、アジェンダ21すいた「歩きたくなるまちづくり～すいたエコウォーク！」を開催しました。

当日は心配された台風の影響による雨風も収まり、歩くと少し汗ばむくらいのウォーキングにはちょうどよいお天気となりました。

前日までの雨の影響で、キャンセルされる方が多いかも、というスタッフの心配をよそに、スタート会場の北千里ディオスパフォーモンスホールには、当日市報を見て参加された方など、総勢55名が集まりました。

三輪代表の挨拶のあと、関西大学人間健康学部の小田伸午教授による「知っておきたいウォーキングのこと」と題したウォーキングセミナーを行ないました。セミナーでは人の骨格や腕、鎖骨、肩甲骨、脚の動きについての科学的な説明や、快適に歩き続けるためのコツなどをレクチャーいただき、実際に参加者全員で会場内を回遊魚(?)のように歩いてみて先生の指導を受けるなど、日頃の自分の歩き方との違いにびっくりしたり、大いに盛り上がりました。

また、このイベントに企画段階から携わってくれた関西大学良永ゼミの学生より「みんなで作ろう【気づき】のマップ」のワークショップの説明がありました。

参加者は協賛いただいたダスキン株式会社様から提供されたミネラルウォーターを手に、新しい町の見所や【気づき】(歩きたくなる要素)をポラロイドカメラで撮影したりコメントを作成したりしながら、元気にそれぞれ選択したコースをウォーキングしました。

ゴール会場の千里金蘭大学では【気づきマップ】の作成や、お楽しみ企画の抽選を行ったのち、すっかり日が落ちた大学グラウンド内で学園祭「百花繚蘭祭」の打ち上げ花火を楽しみ、千里竹あかりを見て回るなど、思い思いに楽しいひと時を過ごしました。

このウォーキングイベントはアジェンダ21すいた「歩きたくなるまちづくり」のキックオフイベントとして取組んだものです。イベントとしてはまだまだ不十分なところもあったかと思いますが、このイベントを通じて、車に頼らない地球に優しいライフスタイルについて考えるきっかけとなることを願っています。

参加いただいた皆さま、ご協力いただいた各団体、事業者、大学の関係者の皆さま、イベントスタッフの皆さま、ありがとうございました。

アジェンダ21すいた

*詳細については後日ニュースレターに掲載します。