

# エコプレス

## 4月号

平成 29 年 4 月 15 日発行

暮らしのCO<sub>2</sub>ダイエットニュースレター

発行：アジェンダ21すいたエネルギー部会

編集：関西大学良永ゼミ



みなさん、こんにちは。良永ゼミ新三回生です。春風の心地よい季節になりましたね。先輩達が手掛けてきたエコプレス…いよいよ私達の担当がやって参りました。これから一年間、どうぞよろしくお願い致します。さて、今月号ですが、いろいろな記事が目白押しです！EXPOCITYでの活動やエコクッキング…☆お楽しみください。

## CONTENTS

- 表紙・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- 環境啓発の報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2,3
- エコクッキング・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4,5
- 世界、そして日本で行われているゴミの資源化・再利用・・・・・・・・・・・・・6
- 環境を学ぶ本・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・7

# 環境啓発活動の報告

～in EXPOCITY and 亥の子谷コミュニティセンター～

## EXPOCITY

2月18日、ららぽーとEXPOCITYの光の広場で「くるくるウィンターフェスタ」が開催されました。その中で、私達は「ストップ！温暖化」をテーマに、環境啓発を行いました。

当日、エキスポシティへの来場者を対象に、暮らしの中で個人が取り組むことのできる温暖化対策を中心にエコクイズを出題しました！



全問を解答してくださった方には、「エコ宣言」をしていただき、記念に可愛いバッチとミニカバンをプレゼントしました。また、より多くの人にクイズに参加してもらうためにオリジナルのPOPを作成する工夫もしました。

また、くるくるウィンターフェスタ全体の司会進行も担当し、大勢の人の前で話す貴重な経験をすることができました。



低炭素社会をつくり、地球温暖化を食い止めましょう！

車でお出かけ ➡ 電車などの交通機関を使う  
まだ白熱電球を使っている ➡ LED に買い替える など…



## 亥の子谷コミュニティセンター

3月23日、亥の子コミュニティセンターで開催されている子育てサロンに御邪魔させていただき、子育て世代の皆さんに向けて環境啓発を行ないました。

皆さんは、「環境に配慮した行動をとること＝ただめんどくさいこと」と思っていないですか…？実は、**環境に配慮することは、節約にもつながるのです！！**

今回は、エアコンや炊飯器のエコな使い方など、家庭で気軽に取り組める内容を取りあげました。また、エキスポシティでの経験を活かし、クイズ形式で出題しました。

問題に対する質問を頂く場面もあり、皆さんとても真剣に参加してくださいました。



クイズ以外の時間では、牛乳パックで子供たちの遊び場を作ったり、一緒に遊んだりしました。みんなとっても可愛くて、心が癒されました♪

### ～出題例～

Q：夏の暑い日、エアコンで室内温度を下げたい場合、どちらが節電になるでしょう？

1. 風量を弱め、温度を1度下げる
2. 温度は変えず、風量を強くする

A：風量を変えるよりも、温度を変える方がたくさんのエネルギーを使うので2が正解です。エアコンと扇風機を併用するのも良いですね！

➡ ちなみに、冬は **20度・夏は 28度** がエアコンの適正温度です。

### 総括

私達のこれらのような活動を機に、少しでも多くの方に温暖化対策について関心を持っていただけたら嬉しいです。今後はさらに活動の幅を広げ、より多くの人に低炭素な生活やリサイクルを推進していきたいと考えています。そのために、皆さんによりわかりやすく、伝わりやすい方法を試行錯誤して参ります。

# ～エコクッキング～

わたしたち、良永ゼミは3月12日吹田市立青少年活動サポートプラザに、エコクッキングに行ってきました！

ところで、エコクッキングとは・・・??

→キッチンから始まるエコ活動。地球環境を思いやりながら買い物、調理、片付けをすること。

○そもそも、なぜエコクッキングをするかということ、私たちが毎日食べている料理が食卓まで運ばれるのにどれだけのエネルギーが費やされるのかを考える機会は少ないです。なので、毎日の生活に欠かせない料理において環境に負荷の少ない取り組みを行い、自然環境を守るためです。

経済学部2年次生良永ゼミ生11人と学生企画室2人と職員1人の14人が4グループに分かれて、スタッフのすいた市民環境会議さんの助けもありながら、エコクッキングの実習を行いました。

本日の献立は「ゆで豚、温野菜添え、洋風スープ、菜飯、プリン」です。まず、買い物の説明を受けました！

- 食材を購入する時のポイント
  - ・国内産（なかでも大阪に近いもの）
  - ・有機栽培かどうか
  - ・無農薬、または減農薬かどうか



買い物が終わり、調理に移ります！スタッフの方から調理のポイントと保温調理と通常調理の官能評価の説明を受けてエコクッキングをスタートしました。

ここで、スタッフの方からムダのないカットのコツを教えてもらい、なるべくゴミが出ないようにしました！そうすることで、**生ごみを燃やすエネルギーが減り、CO2 削減につながるのです！！**

※官能評価・・・試料、製品などがもつ固有の特性を人の感覚器官（目、耳、口、鼻、皮膚など）によって調べること



次に保温調理を体験しました！

まずジャガイモ、ニンジンなどと豚肉の「ゆで豚」、  
「洋風スープ」が沸騰した後、火をとめて、鍋を新聞紙やタオルに30分ほど包み、保温調理を行いました。火を使わずとも煮ている状態となるために省エネになり、ガス代の節約にもなります。



そして料理が完成！



そして、ランチタイム♪



食材すべてに感謝するという意味で、  
「いのちをいただきます」と言ってから  
美味しくいただきました！

## 環境問題に関する本を読んで

先日、ゼミの合宿にて再生可能エネルギーや地球温暖化、ゴミの問題についての本を読んで、その内容について発表し、議論しました。

まずゴミの問題に関して、山谷修作さんの「ごみゼロへの挑戦：ゼロウェイスト最前線」という本を読みました。その中でも特に家庭ゴミの分別について興味をもちました。ゴミの分別は地域によって差があり、日本でも **50 種類** 以上の分別に取り組んでいる地域もありました。吹田市の分別は **12 種類** となっており、さらに分別をできるのではないかと考えました。

また、指定ゴミ袋を有料で販売するなど、ゴミを出すことに料金を課している地域もありました。ゴミを分別することはリユース、リサイクルにつながり、ゴミの有料化はリデュースにつながります。リデュース・リユース・リサイクルの 3R を推進していくことが、ゴミの問題の解決策だと思います。



「ごみゼロへの挑戦：ゼロウェイスト最前線」

著者：山谷修作 出版社：丸善出版

日本や世界でゴミ問題について積極的に取り組んでいる地域や、その方法も紹介されています。

## 3R を実践するために

- ・ レジ袋は使わず、エコバックを使いましょう。
- ・ ゴミを分別し、再資源化に協力しましょう。
- ・ シャンプーなどは、詰め替え用を活用しましょう。



再生可能エネルギー・地球温暖化の問題に関して、横山裕道さんの「気候の暴走：地球温暖化が招く過酷な未来」という本を読みました。地球温暖化は世界規模で解決しなければならない環境問題ですが、今のままでは国際的に定められた気温上昇に関する目標を達成するのは不可能です。

脱炭素社会を目指す上で、再生可能エネルギーを普及させたり、火力発電などで排出した二酸化炭素を地中に埋める技術など様々な方法が考えられます。



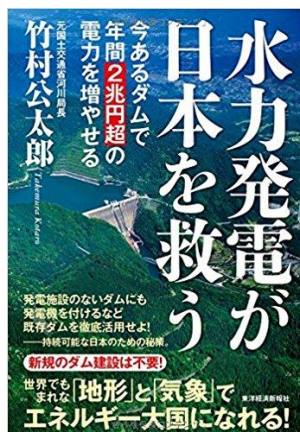
「気候の暴走：地球温暖化が招く過酷な未来」

著者：横山裕道 出版社：花伝社

暴走的に上昇するであろう地球の平均気温と、その解決策になる技術などについて紹介されています。

これ以外にもゼミの活動で読んだ本を紹介します。

日本には多くのダムがあり、地形的な条件からも水力発電に適していると言えます。しかし、日本のダムには治水・利水という役割があり、約50年前の法律も影響して水を満水時の約半分しか貯めることができません。法律を改訂し水をたくさん貯めることができれば水力発電によってさらに多くの電力を得ることができ、二酸化炭素排出量を減らせるだけでなく、エネルギー自給率も上げられるという夢のエネルギーだと思っています。



「水力発電が日本を救う」

著者：竹村公太郎 出版社：東洋経済新報社

再生可能エネルギーが必要とされる今、日本の地形と気象条件を最大限に活用した水力発電について書かれています。

# イベント案内

## 〇くるくるエコキッズフェスタ

子どもたちを対象にバイオディーゼルで動くゴーカート(要保護者同伴)やリサイクル体験、キッズフリマ、かえっこバザールなどのブースを出展します。◆日時／5月7日(日)午前10時から午後3時 ◆会場／くるくるプラザ ◆入場料無料 ◆主催・お問い合わせ／(公財)千里リサイクルプラザ(TEL 06-6877-5300)へ

## 〇市民環境講座

6月の毎週土曜日に異なったテーマで講師を迎え、自然との共生を学び、よりよい環境づくりを考える場を提供します。◆日時／6月3日(土)から毎週土曜 午後2時から午後4時(計4回) ◆会場／男女共同参画センター ◆参加費無料 ◆主催・お問い合わせ／NPO法人 すいた環境学習協会(TEL 06-6339-0740)へ

## 〇みどりのカーテン講座

窓辺につる性の植物を育てて、暑さを和らげませんか。講師が作り方を実践しますので、お気軽にご参加ください。◆日時／5月27日(土)午前10時半から正午 ◆会場 千里ニュータウンプラザ 多目的ルーム ◆参加費無料 ◆申込・お問い合わせ／吹田市環境政策室(TEL 06-6384-1782)へ

## アジェンダ21すいた会員募集

アジェンダ21すいたは、持続可能な社会を目指す市民、事業者、行政のパートナーシップ組織です。暮らしのCO2ダイエットをはじめ、様々な取り組みを実践しています。あなたも一緒に活動しませんか。

入会希望の方は、アジェンダ21すいた事務局まで  
【アジェンダ21すいた事務局】

〒564-8550

吹田市泉町1-3-40

吹田市役所環境部環境政策室内

TEL 06-6384-1782 FAX 06-6368-9900

## エコプレス4月号

発行：アジェンダ21すいたエネルギー部会

〒564-8550

吹田市泉町1-3-40 吹田市役所環境部環境政策室内

TEL：06-6384-1782

FAX：06-6368-9900

編集：関西大学経済学部良永ゼミ

- ・ 表紙・・・釜阪
- ・ 環境啓発活動の報告・・・釜阪
- ・ エコクッキング・・・泉本、上野
- ・ 環境問題に関する本を読んで・・・自由化班

## ～編集後記～

- ・ エコクイズを出題することで、私達自身も環境への知識が深まりました。今回の活動が皆さんの低炭素な生活に少しでも貢献できれば幸いです。(釜阪)
- ・ 料理という身近な活動から環境のことを考えるいい機会になったと思います。皆さんもその第一歩としてエコクッキングをしてみませんか？(泉本)
- ・ 環境問題に関する本を読めば読むほど、環境に対する興味が高まり日々の暮らしの中で出来る事はないかと考えるようになりました。これからも様々な視点から環境について学んでいきたいと思います。(井上)
- ・ エコクッキングを行うことで普段何気なくやっていた料理でも環境問題に貢献できるのではないかと思います！皆さんも私達とエコクッキングを始めましょう！